



LIVRE BLANC

# Lithothérapie & Protection Anti-Ondes :

*Comprendre les pierres naturelles et leur rôle face aux ondes électromagnétiques*

*Guide complet : Shungite, Larvikite, Hématite, Améthyste, Quartz Rose, Jaspes et bien plus encore*

□ **11 PIERRES**

Naturelles & authentiques

🛡️ **PROTECTION EM**

Anti-ondes & bien-être

🌿 **BIEN-ÊTRE GLOBAL**

Corps, esprit, espace de vie

Édition Avril 2026 · Clean Waves France  
www.clean-waves.com

## Sommaire

---

1. Introduction — La lithothérapie au service de la protection	<b>3</b>
2. Comprendre la pollution électromagnétique	<b>4</b>
3. Les pierres de protection anti-ondes Clean Waves	<b>5</b>
4. Les pierres d'équilibre et de bien-être Clean Waves	<b>7</b>
5. Guide pratique des pierres — vertus détaillées	<b>9</b>
6. La Fleur de Vie en Bois — géométrie sacrée & harmonie	<b>11</b>
7. La collection Clean Waves — formats & associations	<b>12</b>
8. Choisir sa pierre selon ses besoins	<b>13</b>
9. Entretien, purification & rechargement des pierres	<b>14</b>
10. FAQ — Questions fréquentes	<b>15</b>
11. Conclusion & où trouver nos produits	<b>16</b>

# 1. Introduction — La lithothérapie au service de la protection

Depuis des millénaires, les pierres naturelles accompagnent les êtres humains dans leur quête d'équilibre, de protection et de bien-être. Aujourd'hui, dans un monde saturé d'appareils connectés et d'ondes électromagnétiques, cette sagesse ancestrale retrouve une pertinence nouvelle et concrète.

Clean Waves propose une approche singulière : associer les vertus reconnues des pierres et minéraux en lithothérapie à une protection contre les champs électromagnétiques (CEM). Cette combinaison, au cœur de l'identité de la marque, repose sur la conviction que le bien-être de l'homme passe par une attention portée à la fois à son environnement énergétique naturel et à son environnement technologique quotidien.

## L'identité Clean Waves

Clean Waves n'est pas simplement une marque de bijoux. C'est une démarche de bien-être globale qui associe la richesse des minéraux naturels — sélectionnés pour leurs propriétés en lithothérapie — à une technologie de protection contre les ondes électromagnétiques. Chaque création est pensée pour être portée au quotidien, avec style et intention.

Ce livre blanc vous propose un tour complet de l'univers lithothérapeutique de Clean Waves : des pierres de protection emblématiques comme la Shungite aux pierres d'équilibre comme l'Améthyste ou la Cornaline, en passant par les Jaspes, la Howlite et le Lapis-lazuli. Vous y trouverez les connaissances nécessaires pour choisir votre pierre, comprendre ses vertus et l'intégrer dans votre quotidien avec justesse.

## 2. Comprendre la pollution électromagnétique

### 2.1 Une réalité invisible et omniprésente

Les champs électromagnétiques (CEM) sont générés par l'ensemble de nos appareils numériques modernes : téléphones mobiles, tablettes, ordinateurs, box Wi-Fi, antennes relais 4G/5G, montres connectées, fours à micro-ondes, compteurs communicants Linky. Depuis les années 2000, et plus encore avec l'accélération du déploiement de la 5G et la multiplication des objets connectés, notre exposition à ces champs n'a cessé de croître.

Un adulte européen utilise aujourd'hui en moyenne son smartphone plus de 4 heures par jour, souvent au contact direct de son corps. S'ajoutent à cela les heures passées devant des écrans d'ordinateur, dans des environnements Wi-Fi permanents, à proximité de routeurs et d'équipements Bluetooth.

### 2.2 Ce que disent les études

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) classe les rayonnements des téléphones mobiles dans la catégorie 2B — « peut-être cancérigènes pour l'homme » (CIRC, 2011). L'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire) recommande depuis 2016 d'appliquer le principe de précaution et de « réduire les expositions » au quotidien.

Parmi les effets biologiques documentés à des niveaux d'exposition courants :

- Production accrue de radicaux libres et stress oxydatif cellulaire
- Perturbation du système hormonal, notamment la mélatonine (hormone du sommeil)
- Troubles de la concentration, maux de tête et fatigue chronique
- Syndrome d'hypersensibilité électromagnétique (EHS) chez 3 à 5 % de la population européenne

### 2.3 La réponse Clean Waves

Face à ces constats, Clean Waves a développé une gamme complète de bijoux en pierres naturelles intégrant une protection contre les champs électromagnétiques. La démarche est fondée sur le principe de précaution : permettre à chacun de réduire son exposition tout en portant un bijou authentique, élégant et chargé de sens.

#### Chiffres clés (OMS / Anses)

- 5,4 milliards d'utilisateurs de téléphones mobiles dans le monde
- 4h+ de temps d'écran quotidien en moyenne pour un adulte européen
- +35 % d'augmentation estimée de l'exposition EM depuis le déploiement de la 5G
- Recommandation Anses : réduire les expositions, notamment pour les enfants

## 3. Les pierres de protection anti-ondes Clean Waves

Ces trois pierres constituent le cœur de l'identité Clean Waves. Elles sont les plus emblématiques de la marque, car leurs propriétés en lithothérapie les désignent naturellement comme des alliées face aux pollutions énergétiques et électromagnétiques. On les retrouve dans les pendentifs, bracelets et parures anti-ondes de la collection.

### 3.1 La Shungite — pierre de référence

#### Caractéristiques

Couleur : Noir mat à brillant  
Origine : Carélie (Russie)  
Dureté : 3,5 – 4 sur l'échelle de Mohs  
Composition : Carbone minéral (fullerènes)

#### Vertus en lithothérapie

Protection contre les ondes électromagnétiques  
Purification de l'eau et de l'environnement  
Absorption et neutralisation des énergies négatives  
Bouclier énergétique, ancrage, vitalité

La Shungite est la pierre de référence absolue de Clean Waves. Minéral unique au monde, principalement extrait en Carélie (Russie), elle se distingue par sa composition exceptionnelle riche en carbone minéral, incluant des fullerènes — des molécules carbonées aux propriétés remarquables. Utilisée depuis des siècles pour la purification de l'eau, elle est aujourd'hui l'une des pierres les plus plébiscitées dans les approches de bien-être face aux ondes EM.

#### Propriétés scientifiques de la Shungite

La Shungite est le seul minéral naturel connu à contenir des fullerènes (C60 et C70), des molécules carbonées aux propriétés antioxydantes et protectrices documentées. Sa forte conductivité électrique et sa structure moléculaire particulière sont à la base de son utilisation dans les approches de protection contre les ondes.

### 3.2 La Larvikite — protection énergétique & reflets mystérieux

Souvent appelée Labradorite noire, la Larvikite est un feldspath d'origine norvégienne qui se distingue par ses magnifiques reflets bleutés et argentés (labradorescence). C'est une pierre à la fois esthétique et puissante, fréquemment associée à la Shungite dans les duos pendentifs/bracelets de la collection Clean Waves.

- Protection contre les énergies négatives et les influences extérieures
- Ancrage profond, stabilité et connexion à la Terre
- Favorise la lucidité, la prise de recul et la clairvoyance
- Associée à la protection psychique et au renforcement de l'aura

#### Conseil Clean Waves

La Larvikite s'associe parfaitement à la Shungite dans un même bijou : l'une apporte la protection EM, l'autre renforce la barrière énergétique personnelle. Ce duo est au cœur de plusieurs pendentifs et bracelets emblématiques de la marque.

### 3.3 L'Hématite — ancrage & amplification

Pierre de fer par excellence (oxyde de fer naturel), l'Hématite se reconnaît à sa couleur gris métallique caractéristique et à sa densité remarquable. Dans la collection Clean Waves, elle joue souvent un rôle d'amplificateur et de stabilisateur, en renforçant les propriétés des autres pierres avec lesquelles elle est associée.

- Ancrage à la Terre, stabilité et équilibre des émotions
- Renforcement de la volonté, du courage et de la confiance
- Protection contre les énergies dispersantes et négatives
- Stimulation de la circulation sanguine (portée près de la peau)

## 4. Les pierres d'équilibre et de bien-être Clean Waves

Au-delà des pierres de protection anti-ondes, Clean Waves propose une riche palette de pierres semi-précieuses aux vertus multiples, pensées pour accompagner chaque aspect de votre bien-être quotidien. Ces pierres se retrouvent dans les bracelets de lithothérapie pure mais également dans de nombreux bijoux anti-ondes de la collection.

### 4.1 L'Améthyste — apaisement & sérénité

Quartz violet par excellence, l'Améthyste est l'une des pierres les plus appréciées en lithothérapie. Sa couleur allant du mauve pâle au violet profond en fait également l'une des plus belles. Associée au chakra du troisième œil et à la couronne, elle favorise l'apaisement mental, la clarté d'esprit et la qualité du sommeil.

- Apaisement du mental agité, réduction de l'anxiété
- Aide à l'endormissement et amélioration de la qualité du sommeil
- Développement de l'intuition et de la clarté intérieure
- Protection spirituelle et purification de l'espace

### 4.2 Le Quartz Rose — douceur & harmonie

Pierre de l'amour et de la douceur par excellence, le Quartz Rose rayonne une énergie tendre et apaisante. Sa couleur rose pâle est reconnaissable entre toutes. Il favorise l'harmonie dans les relations, le respect de soi et l'ouverture du cœur.

- Apaisement émotionnel, douceur envers soi-même
- Harmonie dans les relations affectives et familiales
- Aide à surmonter les chocs émotionnels et les peines de cœur
- Diffusion d'ondes positives dans l'environnement

### 4.3 L'Œil de Tigre — confiance & protection

Pierre de confiance et de courage, l'Œil de Tigre se reconnaît à son chatoyement doré caractéristique (chatoyance). Clean Waves propose également l'Œil de Tigre bleu, aux reflets plus discrets, pour ceux qui préfèrent une énergie plus apaisante tout en gardant les vertus protectrices de la pierre.

- Renforcement de la confiance en soi et de la volonté
- Protection contre les peurs et les doutes
- Clarté dans la prise de décision
- Équilibre entre action et réflexion

### 4.4 Les Jaspes — l'ancrage par la diversité

Clean Waves propose trois variétés de Jaspe aux énergies complémentaires :

Variété	Couleurs	Vertus principales
Jaspe Kambaba	Vert foncé & noir	Ancrage terrestre, paix intérieure, croissance, connexion à la nature

Variété	Couleurs	Vertus principales
<b>Jaspe Paysage</b>	Beige, brun, ocre	Connexion à la nature, créativité, patience, enracinement
<b>Jaspe Dalmatien</b>	Blanc à taches noires	Joie de vivre, loyauté, protection contre la négativité, ancrage

#### 4.5 La Howlite — détente & tranquillité

Pierre blanche veinée de gris, la Howlite est la pierre de la sérénité profonde. Souvent utilisée pour aider ceux qui ont du mal à déconnecter ou à trouver le repos, elle est idéale à porter le soir ou dans les environnements stressants.

- Calme mental profond, réduction du stress et des tensions
- Aide à la déconnexion et à l'endormissement
- Développement de la patience et de l'empathie
- Favorise une communication douce et apaisée

#### 4.6 La Cornaline — vitalité & énergie

Pierre de feu aux teintes orange à rouge caractéristiques, la Cornaline est une pierre de vitalité et d'action. Elle stimule l'énergie vitale, donne de l'élan et combat la fatigue physique et émotionnelle. Associée au chakra sacré, elle favorise la créativité et la motivation.

- Vitalité, dynamisme et regain d'énergie
- Stimulation de la créativité et de l'inspiration
- Courage et motivation face aux défis
- Combat la procrastination et la léthargie



#### 4.7 Le Lapis-lazuli — communication & clarté d'esprit

Pierre royale utilisée depuis l'Antiquité (Égypte, Mésopotamie, Grèce), le Lapis-lazuli se distingue par son bleu profond souvent parsemé de reflets dorés (pyrite). Associé au chakra de la gorge, il est la pierre de la communication authentique et de la clarté mentale.

- Favorise l'expression authentique et la communication claire
- Développement de la sagesse et de l'intelligence intuitive
- Clarté d'esprit et aide à la prise de décision
- Connexion à la vérité intérieure et à la spiritualité

## 5. Guide pratique des pierres — vertus détaillées

Ce tableau synthétise l'ensemble des pierres proposées par Clean Waves, leurs caractéristiques et leurs vertus en lithothérapie :

Pierre	Couleur	Rôle Clean Waves	Vertus en lithothérapie
 <b>Pierres de protection anti-ondes (emblématiques de la marque)</b>			
<b>Shungite</b>	Noir mat	Pierre de référence anti-ondes	Forte teneur en carbone, absorption des énergies négatives, protection EM, purification
<b>Larvikite</b>	Noir à reflets bleutés	Pendentifs & bracelets protecteurs	Protection énergétique puissante, ancrage, éloigne les influences négatives
<b>Hématite</b>	Gris métallique	Ancrage & amplification protection	Ancrage à la terre, équilibre, stabilité émotionnelle, courage
 <b>Pierres d'équilibre et de bien-être</b>			
<b>Améthyste</b>	Violet	Apaisement & sérénité	Apaisement mental, aide au sommeil, protection spirituelle, clarté d'esprit
<b>Quartz Rose</b>	Rose pale	Douceur & ondes positives	Amour, douceur, harmonie émotionnelle, apaisement du stress
<b>Œil de Tigre</b>	Doré chatoyant	Confiance & protection	Confiance en soi, protection, clarté décisionnelle, ancrage
<b>Jaspe Kambaba</b>	Vert et noir	Équilibre & ancrage naturel	Croissance, ancrage terrestre, paix intérieure, vitalité
<b>Jaspe Paysage</b>	Beige/brun	Connexion à la nature	Connexion à la nature, créativité, patience, ancrage
<b>Jaspe Dalmatien</b>	Blanc tacheté	Joie & protection	Joie de vivre, loyauté, protection contre la négativité, ancrage
<b>Howlite</b>	Blanc veiné gris	Détente & tranquillité	Détente profonde, calme mental, aide au sommeil, patience
<b>Cornaline</b>	Orange à rouge	Vitalité & énergie	Vitalité, dynamisme, créativité, motivation, courage
<b>Lapis-Lazuli</b>	Bleu profond	Communication & clarté	Communication, sagesse, clarté d'esprit, connexion spirituelle

### 5.1 La Shungite, focus approfondi

Parmi toutes les pierres de la collection, la Shungite mérite une attention particulière en raison de sa singularité géologique et de son rôle central dans l'identité Clean Waves. Elle est l'une des rares pierres à avoir fait l'objet d'études scientifiques portant sur ses propriétés physiques et électromagnétiques.

Ses fullerènes — molécules carbonées découvertes par les chercheurs Curl, Kroto et Smalley (Prix Nobel de Chimie 1996) — lui confèrent une structure moléculaire unique dans le règne minéral. Cette composition est à la base de ses propriétés antioxydantes et de sa conductivité particulière, qui fondent son utilisation dans les approches de protection contre les rayonnements EM.

#### **Shungite : les formes disponibles chez Clean Waves**

La Shungite se porte aussi bien en bracelet qu'en pendentif ou en collier. Clean Waves propose également des patchs anti-ondes pour coller sur vos appareils (smartphone, tablette, ordinateur). Chaque forme répond à un usage spécifique : le bijou protège le porteur, le patch protège l'appareil à la source.

## 6. La Fleur de Vie en Bois — géométrie sacrée & harmonie

### 6.1 Un symbole universel

La Fleur de Vie est l'un des motifs de géométrie sacrée les plus anciens et les plus répandus sur Terre. On la retrouve gravée dans les temples égyptiens d'Abydos (datés d'environ 6 000 ans), dans des manuscrits taoïstes chinois, dans des mosaïques romaines et dans les carnets de Léonard de Vinci. Elle est considérée dans de nombreuses traditions comme le motif fondateur de toute création.

Ce motif, formé de cercles entrelacés de manière parfaitement régulière, représente selon la tradition l'interconnexion de toute vie et l'unité du cosmos. En géométrie sacrée, il contiendrait en son sein toutes les formes fondamentales de l'univers.

### 6.2 Usages et propriétés

En géobiologie et dans les pratiques de bien-être, la Fleur de Vie est utilisée comme harmoniseur d'espace. Posée dans un lieu de vie ou de travail, elle est censée :

- Structurer et harmoniser les flux d'énergie dans l'espace
- Créer un champ de cohérence positive autour d'elle
- Aider à neutraliser les perturbations énergétiques liées aux appareils électroniques
- Servir de support à la méditation et à la pleine conscience

### 6.3 La Fleur de Vie en Bois chez Clean Waves

La version proposée par Clean Waves est sculptée dans du bois naturel, matériau vivant par essence, qui conserve une mémoire cellulaire et apporte chaleur et authenticité. Elle peut être placée :

- Sur votre bureau, à côté de votre ordinateur ou de votre box Internet
- Dans votre chambre, pour harmoniser l'énergie nocturne
- Dans votre salon ou entrée comme gardien énergétique du foyer
- Sur un espace de méditation ou un autel personnel

#### Association recommandée

La Fleur de Vie en Bois s'associe idéalement à un bracelet ou un pendentif anti-ondes Clean Waves : elle harmonise l'espace de vie, le bijou protège le corps. Ensemble, ils forment une protection globale — de votre environnement immédiat à votre champ énergétique personnel.

## 7. La collection Clean Waves — formats & associations

Clean Waves propose ses pierres naturelles sous différents formats, pour s'adapter à tous les styles et à tous les besoins. Chaque gamme combine le soin esthétique à la volonté de protection :

Format	Pierres proposées	Lien catalogue
<b>Bracelets pierres &amp; anti-ondes</b>	Shungite, Larvikite, Hématite + pierres de couleur selon modèle	<a href="https://www.clean-waves.com/lithotherapie/bracelets-pierres/">clean-waves.com/lithotherapie/bracelets-pierres/</a>
<b>Pendentifs pierres &amp; anti-ondes</b>	Larvikite, Shungite, Améthyste, Lapis-lazuli, Cornaline...	<a href="https://www.clean-waves.com/lithotherapie/pendentifs/">clean-waves.com/lithotherapie/pendentifs/</a>
<b>Colliers pierres &amp; anti-ondes</b>	Combinaisons multi-pierres harmonisées	<a href="https://www.clean-waves.com/lithotherapie/colliers-pierres-et-anti-ondes/">clean-waves.com/lithotherapie/colliers-pierres-et-anti-ondes/</a>
<b>Parures pierres &amp; anti-ondes</b>	Bracelet + collier/pendentif assortis	<a href="https://www.clean-waves.com/lithotherapie/parures-pierres-et-anti-ondes/">clean-waves.com/lithotherapie/parures-pierres-et-anti-ondes/</a>
<b>Bracelets lithothérapie pure</b>	Améthyste, Quartz Rose, Œil de Tigre, Jaspes, Howlite, Cornaline, Lapis-lazuli	<a href="https://www.clean-waves.com/bijoux-en-pierres-naturelles/bracelets-pierres/">clean-waves.com/bijoux-en-pierres-naturelles/bracelets-pierres/</a>
<b>Fleur de Vie en Bois</b>	Accessoire en bois naturel, symbole de géométrie sacrée	<a href="https://www.clean-waves.com/produit/fleur-de-vie-en-bois/">clean-waves.com/produit/fleur-de-vie-en-bois/</a>

L'ensemble de la collection est disponible sur [www.clean-waves.com](https://www.clean-waves.com).

## 8. Choisir sa pierre selon ses besoins

### 8.1 Identifier son besoin prioritaire

Le choix d'une pierre en lithothérapie est avant tout une démarche intuitive et personnelle. Voici quelques correspondances pratiques pour vous orienter :

Besoin / Intention	Pierres recommandées
<b>Protection contre les ondes EM</b>	Shungite (incontournable), Larvikite, Hématite
<b>Stress, anxiété, agitation</b>	Améthyste, Howlite, Quartz Rose
<b>Fatigue, manque d'énergie</b>	Cornaline, Œil de Tigre, Hématite
<b>Confiance en soi</b>	Œil de Tigre, Œil de Tigre bleu, Cornaline
<b>Communication, prise de parole</b>	Lapis-lazuli, Jaspe Kambaba
<b>Équilibre émotionnel</b>	Quartz Rose, Améthyste, Howlite
<b>Ancrage, connexion à la nature</b>	Hématite, Jaspe Kambaba, Larvikite
<b>Vitalité &amp; motivation</b>	Cornaline, Œil de Tigre, Jaspe Dalmatien
<b>Créativité, inspiration</b>	Cornaline, Jaspe Paysage
<b>Bien-être global &amp; équilibre</b>	Combinaison de pierres selon instinct

### 8.2 Faire confiance à l'intuition

En lithothérapie, il est couramment dit que ce n'est pas vous qui choisissez la pierre, mais la pierre qui vous choisit. Si une pierre attire particulièrement votre regard, si vous ressentez une envie irrésistible de la toucher ou de la porter, c'est souvent le signe qu'elle correspond à votre besoin du moment.

#### Conseil pratique

Si vous hésitez entre plusieurs pierres, commencez par une seule et observez vos ressentis sur 2 à 3 semaines. Portez-la au quotidien, de préférence au contact de la peau. Notez les changements dans votre humeur, votre niveau d'énergie, votre qualité de sommeil. Cette observation personnelle est le meilleur guide pour enrichir progressivement votre collection.

## 9. Entretien, purification & rechargement des pierres

### 9.1 Pourquoi prendre soin de ses pierres ?

En lithothérapie, on considère que les pierres absorbent les énergies de leur environnement et des personnes qui les portent. Une pierre régulièrement purifiée et rechargée conserve ses propriétés optimales. C'est un geste simple qui entretient aussi votre relation consciente avec votre pierre.

### 9.2 Méthodes de purification

- Eau courante : passez la pierre sous l'eau fraîche 1 à 2 minutes en visualisant le nettoyage des énergies. À éviter pour les pierres poreuses ou solubles (Howlite, certains Jaspes). La Shungite supporte bien l'eau.
- Fumigation : passez la pierre dans la fumée de sauge blanche, de palo santo ou d'encens. Méthode douce et efficace pour toutes les pierres, y compris les plus fragiles.
- Sel marin : enfouissez la pierre dans du sel marin sec 24 à 48h. Méthode puissante, à éviter pour les pierres poreuses ou à surface délicate.
- Son : un bol tibétain ou un diapason à 432 Hz dissolvent les énergies stagnantes par vibration acoustique. Convient à toutes les pierres sans exception.
- Terre naturelle : enfouir la pierre dans la terre d'un jardin 24 à 48h la reconnecte aux énergies telluriques. Idéal pour les pierres d'ancrage (Hématite, Larvikite, Jaspes).

### 9.3 Rechargement

- Lumière lunaire : la pleine lune est idéale pour toutes les pierres sans risque. Posez-les sur un rebord de fenêtre ou en extérieur la nuit de la pleine lune.
- Soleil du matin : quelques heures au soleil rechargent les pierres yang (Cornaline, Œil de Tigre, Hématite). Évitez le soleil direct prolongé pour l'Améthyste et le Quartz Rose qui peuvent se décolorer.
- Grappe d'améthyste ou quartz clair : posée à côté de vos pierres, elle les purifie et les recharge en continu.

#### Programme d'entretien recommandé

Purifiez vos bijoux une fois par semaine si vous les portez quotidiennement. Rechargez-les à chaque pleine lune. Après une situation émotionnelle intense ou un contact avec de nombreuses personnes, une purification immédiate est conseillée. Pour la Shungite, rincez-la régulièrement à l'eau courante pour maintenir ses propriétés.

## 10. FAQ — Questions fréquentes

---

### **La Shungite protège-t-elle vraiment des ondes EM ?**

La Shungite est la pierre la plus reconnue dans les approches de bien-être face aux ondes électromagnétiques, en raison de sa composition unique en carbone et en fullerènes. Clean Waves l'utilise comme pierre centrale de sa gamme de protection. À noter : Clean Waves propose également des tests biologiques et physiques disponibles sur son site ([clean-waves.com/experiences](http://clean-waves.com/experiences)) pour documenter les effets de ses produits.

### **Quelle est la différence entre un bracelet lithothérapie et un bracelet anti-ondes ?**

Les bracelets de lithothérapie pure sont composés uniquement de pierres naturelles choisies pour leurs vertus bien-être. Les bracelets anti-ondes intègrent, en plus des pierres, une technologie de protection contre les champs électromagnétiques. Chez Clean Waves, les deux gammes coexistent et peuvent se compléter.

### **Mes pierres sont-elles naturelles et authentiques ?**

Clean Waves sélectionne uniquement des pierres naturelles authentiques, non teintées et non reconstituées. Pour reconnaître une vraie pierre naturelle : elle est fraîche au toucher, légèrement lourde, et présente des légères imperfections ou inclusions naturelles. Méfiez-vous des couleurs trop vives, trop uniformes ou des prix anormalement bas.

### **Puis-je porter plusieurs pierres ensemble ?**

Oui, et c'est même recommandé. Commencez par observer l'effet de chaque pierre séparément, puis associez-les selon vos besoins. La Shungite s'associe très bien à toutes les autres pierres. L'Hématite amplifie les propriétés de protection. Le Quartz Rose et l'Améthyste créent un duo apaisement-clarté idéal pour les personnes stressées.

### **Comment entretenir un bijou Clean Waves ?**

Évitez le contact avec l'eau de mer, les produits chimiques et les parfums qui peuvent altérer les pierres et leur monture. Retirez vos bijoux avant les activités sportives intenses. Nettoyez-les délicatement avec un chiffon doux. Purifiez vos pierres régulièrement selon les méthodes décrites dans le chapitre 9.

### **La lithothérapie peut-elle remplacer un traitement médical ?**

Non. La lithothérapie est une pratique de bien-être complémentaire qui ne se substitue en aucun cas à un diagnostic ou à un traitement médical. Clean Waves recommande de consulter un professionnel de santé pour tout problème de santé. Les vertus décrites dans ce document reflètent des traditions et des usages en lithothérapie, non des allégations thérapeutiques au sens médical.

## 11. Conclusion & où trouver nos produits

Les pierres naturelles ont traversé les millénaires pour parvenir jusqu'à nous, chargées de l'histoire de la Terre et des traditions de soin de l'humanité. Dans notre époque de connexion permanente, elles offrent un ancrage précieux : un rappel que nous sommes avant tout des êtres naturels, et que notre bien-être passe aussi par notre rapport à la nature minérale.

Clean Waves a fait le choix de mettre cette sagesse ancienne au service d'un défi très contemporain : celui de la protection face aux ondes électromagnétiques. La Shungite, la Larvikite, l'Hématite et les pierres d'équilibre de la collection forment un ensemble cohérent, esthétique et fonctionnel, pour vous accompagner au quotidien avec style et intention.

Que vous cherchiez à vous protéger des ondes EM, à retrouver l'équilibre émotionnel, à booster votre confiance ou simplement à porter un bijou chargé de sens : il y a une pierre Clean Waves pour vous.

### Retrouvez toute la collection Clean Waves

Bracelets pierres lithothérapie · Bracelets anti-ondes · Pendentifs · Colliers · Parures · Fleur de Vie en Bois [www.clean-waves.com](http://www.clean-waves.com) · +33 4 79 72 74 51 · [contact@kokoon-protect.fr](mailto:contact@kokoon-protect.fr)

### BOUTIQUE EN LIGNE

[www.clean-waves.com](http://www.clean-waves.com)

Bracelets · Pendentifs · Colliers · Parures · Accessoires

### NOUS CONTACTER

+33 4 79 72 74 51

[contact@kokoon-protect.fr](mailto:contact@kokoon-protect.fr)

### Mentions légales & avertissement

Ce livre blanc est fourni à titre informatif et éducatif uniquement. Les informations relatives à la lithothérapie reflètent des traditions et pratiques de bien-être complémentaire. Elles ne constituent pas des allégations thérapeutiques et ne sauraient se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical. Les effets des pierres naturelles varient selon les individus.

© 2026 Clean Waves France — Reproduction partielle autorisée avec mention de la source et lien vers [www.clean-waves.com](http://www.clean-waves.com)